

Stage d'été au Bois de Vincennes

du lundi matin **27** au vendredi **31 août 2018** avec Vincent Pham Ngoc

KUNGFU WUTAO - TAICHI HUANG

Matin	Taichi	9 h à 10 h 30
	Kungfu	10 h 45 à 12 h 15
Soir	Kungfu	18 h à 19 h 15
	Taichi	19 h 30 à 20 h 45

TARIFS

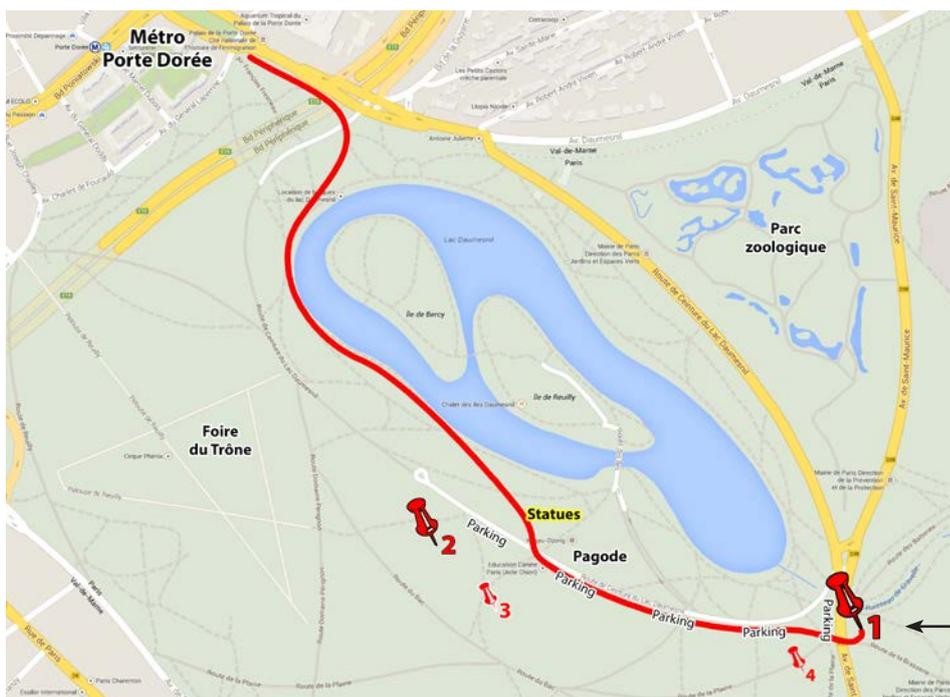
• 1 discipline :	stage complet (5 jours) =	159 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	111 €
• 2 disciplines :	stage complet (5 jours) =	219 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	153 €
• 1 discipline :	stage complet (5 demi-journées) =	95 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	67 €
• 2 disciplines :	stage complet (5 demi-journées) =	131 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	92 €

• 1 discipline :	1 journée =	38 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	27 €
• 2 disciplines :	1 journée =	52 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	37 €
• 1 discipline :	½ journée =	23 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	16 €
• 2 disciplines :	½ journée =	31 €
faibles revenus :	étudiants, chômeurs =	22 €

non-membre de l'association Éqimonie + 10%

À prévoir

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi et pour le kungfu
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...



L'entraînement se déroule en plein air !

Lieu du stage

Métro : Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly, voir plan ci-contre.