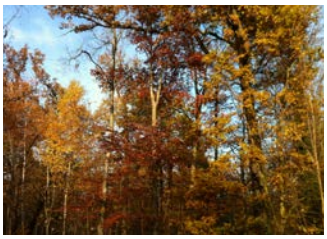
ÉQIMONIE



Expérience automnale

au Bois de Vincennes

samedi **27 octobre 2018** avec Vincent Pham Ngoc

KUNGFU WUTAO ≈ TAICHI HUANG

Matin	Kungfu	9 h à 11 h	→ point **1**
	Taichi	11 h 15 à 13 h 15	→ point **2**

GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

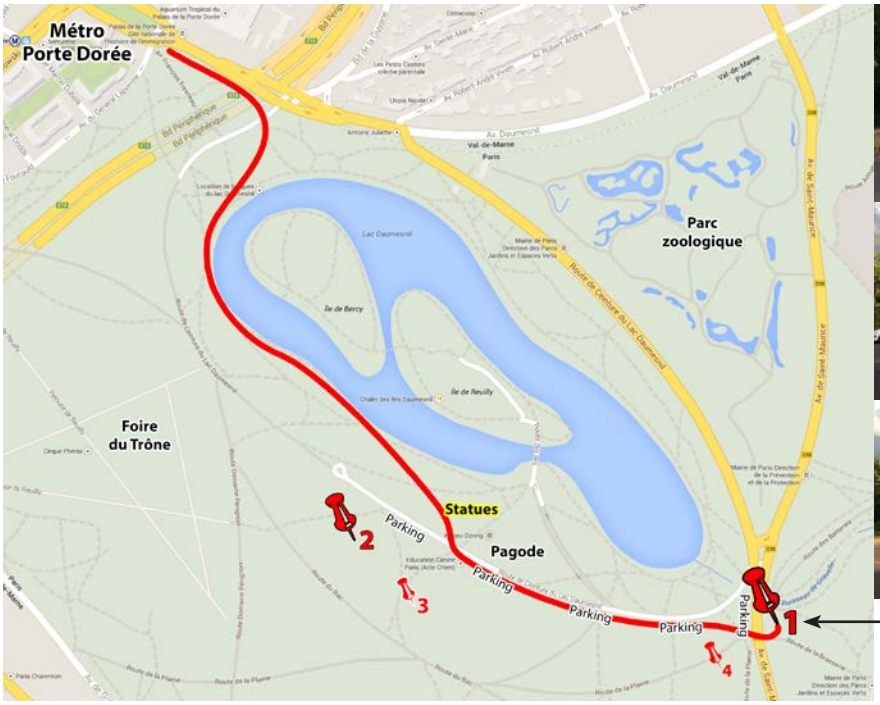
- **1 DISCIPLINE** : kungfu **ou** taichi = **23 €**
  faibles revenus : étudiants, chômeurs = **16 €**
- **2 DISCIPLINES** : kungfu **et** taichi = **32 €**
  faibles revenus : étudiants, chômeurs = **22 €**

À prévoir

— 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi

— des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire…

L'entraînement se déroule en plein air !



Lieu du stage

Point 1 ou 2

Métro : Porte Dorée
côté lac Daumesnil
pelouse de Reuilly

Vincent Pham Ngoc – Téléphone **06 15 23 87 72** – Courriel secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr