

PRIÈRE DE BIEN VOULOIR :

- * être ponctuel et arriver quelques minutes avant l'heure de votre cours
- * attendre que le cours précédent soit fini pour pénétrer dans la salle
- * couper très court vos ongles afin de ne pas blesser vos partenaires
- * laver vos mains et pieds avant d'entrer en salle
- * avoir une tenue d'entraînement propre
- * parler à voix basse dans les douches et vestiaires, comme pendant l'entraînement
- * éviter les discussions politiques, sociales, religieuses et raciales dans la salle
- * respecter les plus anciens et aider les plus faibles
- * saluer le lieu d'entraînement aussi bien physique que mental avant d'entrer et de quitter la salle
- * saluer vos partenaires traditionnellement dans la salle
- * porter une coquille de protection en kungfu
- * contrôler vos attaques au visage (moins de risques d'accidents)
- * ne blâmer personne sinon vous-même en cas d'accident
- ♦ à noter que le non-respect de ces quelques règles peut entraîner votre exclusion de cette école de sports-culture & arts martiaux traditionnels

Extraits du règlement intérieur*

Article 2: Cotisation

« Dans tous les cas de radiation, la cotisation d'adhésion n'est pas remboursée.
La cotisation n'est pas remboursée:
– en cas de départ, maladie, changement d'avis...
– en cas de fermeture des établissements de cours pour toutes causes dont l'association n'est pas responsable. »

Article 3: Activités

« Les activités sont conduites par des professeurs diplômés et/ou les délégués aux activités de l'association. Pour toutes les activités martiales et physiques, les adhérents sont tenus de fournir un certificat médical d'aptitude. »

** Le règlement intérieur complet et les statuts de l'association sont à disposition, téléchargeables sur le site de l'association à l'adresse suivante : www.eqimonie.fr*

Devises d'évolution martiale

**Prudent
Modeste
Innocent
Juste
Courageux
Dévoué**

« Tout ce qui manque de ces vertus enlève autant de liberté ».

Coordonnées des délégués aux activités

Présidence: Edmond Savelli 06 89 09 54 04 – edmond.savelli@orange.fr
Kungfu: Daniel Bésikian 01 43 07 04 50 – daniel@besikian.fr
Wushu: Tuyêt Pham 06 59 96 85 87 – 2017tpham@gmail.com
Taichi: Monique Lafitau 06 70 71 19 54 – monique.lafitau@gmail.com
Éveil corporel: Bernard Talut 06 87 74 84 68 – b.talut@gmail.com
FFKDA, compétitions, diplômes, grades: Philippe Lo Presti 06 80 64 52 50 – philopresti@gmail.com
Direction technique: Vincent Pham Ngoc 06 15 23 87 72 – vincentpham@eqimonie.fr

Renseignements Vincent Pham Ngoc  **06 15 23 87 72**

Site internet www.eqimonie.fr – Email secretariat@eqimonie.fr – Fax 01 43 07 66 20

ÉQIMONIE

force, conscience, culture



**Éveil Corporel
Taichi Huang
Kungfu Wutao**

2 0 1 8 - 2 0 1 9

Association sportive Loi 1901
Agrément n° 75SVF0507
Siret n° 479 698 953 00011

lundi Centre sportif A. Mimoun	mercredi Gymnase S. Berlioux	jeudi Gymnase Ménilmontant	samedi Gymnase Pelleport Gymnase Ménilmontant	dimanche Bois de Vincennes Centre sportif A. Mimoun
	éveil corporel Les Halles salle de danse 12 h 30 – 13 h 20		taichi Pelleport salle de judo 9 h 20 – 10 h 45	stages saisonniers <i>perfectionnement</i>
kungfu combat salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15	<i>Salle disponible jusqu'à fin décembre 2018</i>	kungfu wutao Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 20 h 05 – 21 h 20	éveil corporel Pelleport salle de judo 10 h 55 – 11 h 55	<i>Sous-réserve du nombre de participants</i>
kungfu wushu salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15		taichi Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 21 h – 22 h 15	kungfu jeunes Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 13 h 30 – 14 h 30 (ados) 13 h 30 – 15 h	
kungfu wutao salle de danse, 1 ^{er} ét. 19 h 20 – 20 h 35			kungfu wushu Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 14 h – 15 h 15	
taichi salle de danse, 1 ^{er} ét. 20 h 45 – 22 h			kungfu wutao Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 15 h 20 – 17 h 20	
Centre sportif Alain Mimoun 15, rue de la Nouvelle Calédonie, 75012 Paris (m° Porte Dorée) Gymnase Suzanne Berlioux 4, place de la Rotonde, Forum des Halles, 75001 Paris (m° Les Halles)	Gymnase Ménilmontant — fermé pendant les vacances scolaires 114, rue de Ménilmontant, 75020 Paris (m° Ménilmontant)	Gymnase Pelleport — fermé pendant les vacances scolaires 162, rue Pelleport, 75020 Paris (m° Télégraphe, St Fargeau)		

À savoir

GRATUITS pour les adhérents : des stages courts de perfectionnement en kungfu et en taichi (*d'une 1/2 journée ou d'une journée*) ponctuent les saisons. Ils se déroulent généralement en plein air, au Bois de Vincennes, à condition que le nombre de participants soit suffisant.

Des stages plus longs (5 à 7 jours) ont lieu pendant certaines périodes de grandes vacances scolaires. Ces stages sont payants.

Vêtements de pratique

OBLIGATOIRE : la tenue complète nécessaire à la pratique en salle, quelle que soit la discipline :

Kungfu : pantalon noir, tee-shirt jaune ou veste jaune, ceinture blanche en satin, coquille de protection.

Taichi : pantalon noir ou blanc et tee-shirt blanc ou veste blanche.

Éveil corporel : pantalon ample et tee-shirt simple, sans motif ou inscription.

Tarif annuel des cotisations 2018-2019	ANNUEL (s/10 mois)		TRIMESTRIEL (s/10 mois)	
	Normal	Réduction étudiants, chômeurs	Normal	Réduction étudiants, chômeurs
La cotisation unique inclut, sans supplément, toutes nos disciplines : kungfu + taichi + éveil corporel + stages	486 €	363 €	162 € (x 3)	121 € (x 3)
éveil corporel (seul)	276 €	205 €	92 € (x 3)	69 € (x 3)
kungfu adolescents (de 13 ans à 15 ans)	222 €		74 € (x 3)	
kungfu enfants (de 9 ans à 12 ans)	207 €		69 € (x 3)	
2 membres d'une même famille			-10 %	
3 membres d'une même famille			-20 %	
au-delà			-30 %	

1/09/18 - saison 2018-2019

Cotisation annuelle unique

— Quelle que soit la discipline martiale choisie, vous pouvez participer gratuitement à tous les autres cours : kungfu, wushu, taichi, éveil corporel, ce qui représente une quarantaine de cours possibles par mois, ainsi qu'aux stages courts saisonniers de perfectionnement en plein air !

— Le règlement de la cotisation est annuel et doit être acquitté à l'inscription, soit en totalité, soit par paiements trimestriels déposés à l'inscription. Aucun remboursement ne pourra être effectué (*voir « règlement intérieur »*). Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires et jours fériés.

— Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude au sport ou à la pratique des arts martiaux de moins de 3 mois, et une autorisation écrite des parents pour les mineurs (*enfants et adolescents*).

Adhésion et licence annuelle

Tout est inclus dans le prix de la cotisation qui comprend donc :

- l'inscription en tant que membre de l'association Éqimonie ;
- la licence fédérale FFKDA de l'année en cours (*sauf pour l'éveil corporel*) qui couvre aussi la responsabilité civile et l'individuel accident ;
- une partie des frais de fonctionnement de l'association (*affiliation fédérale, assurance, logistique...*).

Coût de l'équipement

Sur commande : tee-shirt ÉQIMONIE jaune ou blanc, 10 € ; ceinture blanche, 10 €.

En boutique : pantalon noir ; coquille de protection (*pour le kungfu*).