



Expérience printanière

## au Bois de Vincennes

dimanche 12 mai 2019 avec Vincent Pham Ngoc

### KUNGFU WUTAO = TAICHI HUANG

<b>Matin</b>	Kungfu	9 h à 11 h	→ point <b>1</b>
	Taichi	11 h 15 à 13 h 15	→ point <b>2</b>
<b>Après-midi</b>	Kungfu	15 h 30 à 16 h 45	→ point <b>2</b>
	Taichi	17 h à 18 h 15	→ point <b>2</b>

**GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE**

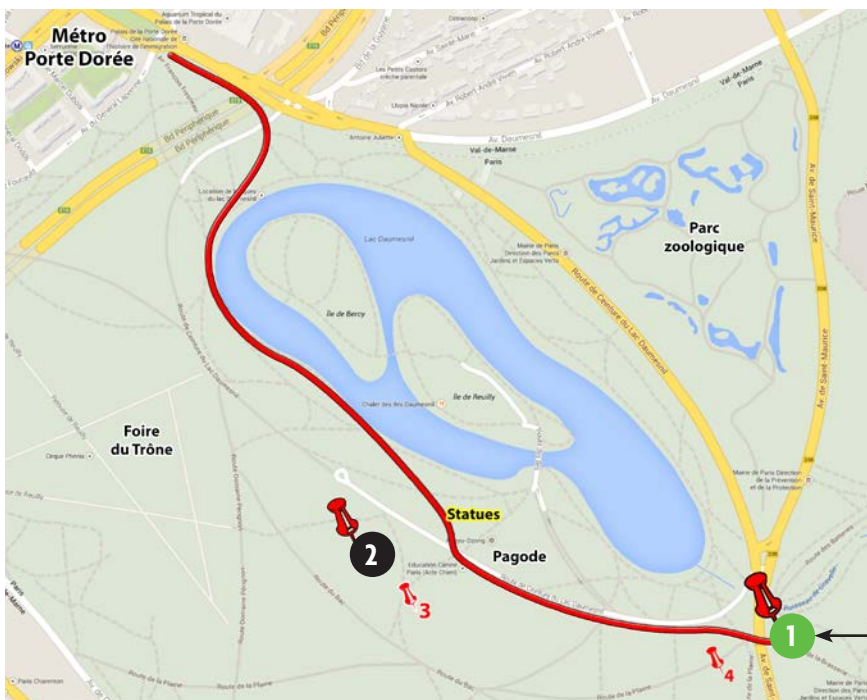
#### TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

- **1 DISCIPLINE:** kungfu ou taichi = **35 €**  
faibles revenus: étudiants, chômeurs = **24 €**
- **2 DISCIPLINES:** kungfu et taichi = **48 €**  
faibles revenus: étudiants, chômeurs = **34 €**

#### À prévoir

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...

*L'entraînement se déroule en plein air!*



#### Lieu du stage

Point 1 et/ou 2

Métro: Porte Dorée  
côté lac Daumesnil  
pelouse de Reuilly