

Stage d'été sur les Îles Grecques

du dimanche 7 juillet au 14 juillet 2019 avec Vincent Pham Ngoc

Priorité aux premiers inscrits !

ÉVEIL CORPOREL ~ TAICHI HUANG

KUNGFU WUTAO



ADRESSE SUR PLACE

Naxos, hôtel près de la mer Égée.

TRANSPORT (à titre indicatif)

- En avion, Paris-Athènes ; puis Athènes-Naxos ; puis autocar jusqu'à l'hôtel.
- En avion, Paris-Naxos ; puis autocar jusqu'à l'hôtel.
- En avion Paris-Athènes ; puis bateau, Athènes-Naxos ; puis autocar.
- Voiture, moto, vélo, en location sur place possible.

Vincent Pham Ngoc  06 15 23 87 72

E-mail secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr

ENTRAÎNEMENTS

Depuis vingt-sept ans nous proposons des stages d'une semaine de pratiques en été. Les séances se déroulent toujours **en plein air** (sauf en cas de tornade). Les cours sont accessibles et bénéfiques pour **tous niveaux**, avancés comme novices. Ces moments de partage permettent aussi d'échanger avec d'autres pratiquants.

HORAIRES (provisoires à préciser sur place) :

Dimanche 7 juillet	Éveil corporel	18 h à 19 h
Tous les jours	Éveil corporel	8 h à 9 h
	Taichi	9 h 10 à 11 h 10
	Kungfu	11 h 20 à 13 h 20
Dimanche 14 juillet	Éveil corporel	10 h à 11 h

Pour ajouter à la nourriture du corps celle de la tête et de l'esprit, nous avons suivi à travers les années de nombreuses traces laissées par des personnages humanistes à la pensée universelle, comme Pétrarque, Léonard de Vinci, Montaigne, Voltaire...

Cet été nous retrouverons les traces de l'aède **Homère** (-VIII^e av. J.-C.), ce poète Grec qui accompagne la pensée occidentale depuis 28 siècles, à travers le mythe et ses deux œuvres de la littérature que sont l'Iliade et l'Odyssée.

Le périple méditerranéen d'Ulysse ne serait-il pas un voyage intérieur ?

« *Durant notre court passage sur terre, les dieux se chargent de nous apporter chaque chose en son temps* », Homère.

SÉJOUR EN GRÈCE

Nous séjurerons à **Naxos**, charmante île des Cyclades. La mer Égée nous entourera et nous accueillera après l'entraînement si on le souhaite. Non loin, l'île d'Ios et le tombeau d'Homère que nous pourrons visiter ainsi que d'autres lieux.

À PRÉVOIR

Des **vêtements adaptés** pour l'entraînement **en plein air** : chaussures de sport, K-way, couvre-tête, lunettes de soleil, produits solaires...

Un petit budget « culturel » (visites, musées, transports, etc.).

COÛT DU STAGE

Taichi ou kungfu + éveil corporel (2 disciplines) : **240 €**
- étudiants, chômeurs : **168 €**

Taichi + kungfu (2 disciplines) : **276 €**
- étudiants, chômeurs : **193 €**

Taichi + kungfu + éveil corporel (3 disciplines) : **352 €**
- étudiants, chômeurs : **247 €**

COÛT DE L'HÉBERGEMENT (à l'étude)

Hôtel + petit-déjeuner : 7 nuits, chambre simple ? € (? €/semaine par personne, ? €/jour) ; chambre double ? € (? €/semaine par personne, ? €/jour) ; chambre triple ? € (? €/semaine par personne, ? €/jour).

Restauration : petits restaurants copieux pas loin, le repas : 8 € à 15 €.

Accompagnateur(s) accepté(s) en fonction des places disponibles, les stagiaires étant bien sûr **prioritaires**, et sous la **responsabilité** du stagiaire.