

PRIÈRE DE BIEN VOULOIR :

- * être ponctuel et arriver quelques minutes avant l'heure de votre cours
- * attendre que le cours précédent soit fini pour pénétrer dans la salle
- * couper très court vos ongles afin de ne pas blesser vos partenaires
- * laver vos mains et pieds avant d'entrer en salle
- * avoir une tenue d'entraînement propre
- * parler à voix basse dans les douches et vestiaires, comme pendant l'entraînement
- * éviter les discussions politiques, sociales, religieuses et raciales dans la salle
- * respecter les plus anciens et aider les plus faibles
- * saluer le lieu d'entraînement aussi bien physique que mental avant d'entrer et de quitter la salle
- * saluer vos partenaires traditionnellement dans la salle
- * porter une coquille de protection en kungfu
- * contrôler vos attaques au visage (moins de risques d'accidents)
- * ne blâmer personne sinon vous-même en cas d'accident
- ♦ à noter que le non-respect de ces quelques règles peut entraîner votre exclusion de cette école de sports-culture & arts martiaux traditionnels

Extraits du règlement intérieur*

Article 2: Cotisation

« Dans tous les cas de radiation, la cotisation d'adhésion n'est pas remboursée.
La cotisation n'est pas remboursée:
– en cas de départ, maladie, changement d'avis...
– en cas de fermeture des établissements de cours pour toutes causes dont l'association n'est pas responsable. »

Article 3: Activités

« Les activités sont conduites par des professeurs diplômés et/ou les délégués aux activités de l'association. Pour toutes les activités martiales et physiques, les adhérents sont tenus de fournir un certificat médical d'aptitude. »

** Le règlement intérieur complet et les statuts de l'association sont à disposition, téléchargeables sur le site de l'association à l'adresse suivante : www.eqimonie.fr*

Coordonnées des délégués aux activités

Présidence: Edmond Savelli 06 89 09 54 04 – edmond.savelli@orange.fr
Kungfu: Daniel Bésikian 01 43 07 04 50 – daniel@besikian.fr
Wushu: Tuyêt Pham 06 59 96 85 87 – 2017tpham@gmail.com
Taichi: Monique Lafitau 06 70 71 19 54 – monique.lafitau@gmail.com
Éveil corporel: Bernard Talut 06 87 74 84 68 – b.talut@gmail.com
FFKDA, compétitions, diplômes, grades: Philippe Lo Presti 06 80 64 52 50 – philopresti@gmail.com
Direction technique: Vincent Pham Ngoc 06 15 23 87 72 – vincentpham@eqimonie.fr

Devises d'évolution martiale

**Prudent
Modeste
Innocent
Juste
Courageux
Dévoué**

« Tout ce qui manque de ces vertus enlève autant de liberté ».

ÉQIMONIE

force, conscience, culture



**Éveil Corporel
Taichi Huang
Kungfu Wutao**

2 0 1 9 - 2 0 2 0

Renseignements Vincent Pham Ngoc  **06 15 23 87 72**

Site internet www.eqimonie.fr – Email secretariat@eqimonie.fr

Association sportive Loi 1901
Agrément n° 75SVF0507
Siret n° 479 698 953 00011

lundi Centre sportif A. Mimoun	mercredi Gymnase S. Berlioux	jeudi Gymnase Ménilmontant	samedi Gymnase Pelleport Gymnase Ménilmontant	dimanche Bois de Vincennes Centre sportif A. Mimoun
	éveil - taichi Les Halles salle de danse 12 h 30 – 13 h 20		taichi Pelleport salle de judo 9 h 20 – 10 h 45	stages saisonniers perfectionnement
kungfu combat salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15		kungfu wutao Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 20 h 05 – 21 h 20	éveil corporel Pelleport salle de judo 10 h 55 – 11 h 55	<i>Sous-réserve du nombre de participants</i>
kungfu wushu salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15		taichi Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 21 h – 22 h 15	kungfu jeunes Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 13 h 30 – 15 h	
kungfu wutao salle de danse, 1 ^{er} ét. 19 h 20 – 20 h 35			kungfu wushu Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 14 h – 15 h 15	
taichi salle de danse, 1 ^{er} ét. 20 h 45 – 22 h			kungfu wutao Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 15 h 20 – 17 h 20	
Centre sportif Alain Mimoun 15, rue de la Nouvelle Calédonie, 75012 Paris (m° Porte Dorée)	Gymnase Ménilmontant – fermé pendant les vacances scolaires 114, rue de Ménilmontant, 75020 Paris (m° Ménilmontant)	Gymnase Pelleport – fermé pendant les vacances scolaires 162, rue Pelleport, 75020 Paris (m° Télégraphe, St Fargeau)		
Gymnase Suzanne Berlioux 4, place de la Rotonde, Forum des Halles, 75001 Paris (m° Les Halles)				

À savoir

GRATUITS pour les adhérents : des stages courts de perfectionnement en kungfu et en taichi (*d'une 1/2 journée ou d'une journée*) ponctuent les saisons. Ils se déroulent généralement en plein air, au Bois de Vincennes, à condition que le nombre de participants soit suffisant.

Des stages plus longs (3 à 7 jours) ont lieu pendant certaines périodes de vacances scolaires. Ces stages sont payants.

Vêtements de pratique

OBLIGATOIRE : la tenue complète nécessaire à la pratique en salle, quelle que soit la discipline :

Kungfu : pantalon noir, tee-shirt jaune ou veste jaune, ceinture blanche en satin, coquille de protection.

Taichi : pantalon noir ou blanc et tee-shirt blanc ou veste blanche.

Éveil corporel : pantalon ample et tee-shirt simple, sans motif ou inscription.

Tarif annuel des cotisations 2019-2020	ANNUEL (s/10 mois)		TRIMESTRIEL (s/10 mois)	
	Normal	Réduction étudiants, chômeurs	Normal	Réduction étudiants, chômeurs
La cotisation unique inclut, sans supplément, toutes nos disciplines : kungfu + taichi + éveil corporel + stages	491 €	367 €	164 € (x 3)	122 € (x 3)
éveil corporel (mercredi et/ou samedi)	279 €	207 €	93 € (x 3)	69 € (x 3)
kungfu adolescents (de 13 ans à 15 ans)	224 €		75 € (x 3)	
kungfu enfants (de 9 ans à 12 ans)	209 €		70 € (x 3)	
2 membres d'une même famille			-10 %	
3 membres d'une même famille			-20 %	
au-delà			-30 %	

1/09/19 – saison 2019-2020

Cotisation annuelle unique

– Quelle que soit la discipline martiale choisie, vous pouvez participer gratuitement à tous les autres cours : kungfu, wushu, taichi, éveil corporel, ce qui représente une quarantaine de cours possibles par mois, ainsi qu'aux stages courts saisonniers de perfectionnement en plein air!

– Le règlement de la cotisation est annuel et doit être acquitté à l'inscription, soit en totalité, soit par paiements trimestriels déposés à l'inscription. Aucun remboursement ne pourra être effectué (*voir « règlement intérieur »*). Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires et jours fériés.

– Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude au sport ou à la pratique des arts martiaux de moins de 3 mois, et une autorisation écrite des parents pour les mineurs (*enfants et adolescents*).

Adhésion et licence annuelle

Tout est inclus dans le prix de la cotisation qui comprend donc :

- l'inscription en tant que membre de l'association Éqimonie ;
- la licence fédérale FFKDA de l'année en cours (*sauf pour l'éveil corporel*) qui couvre aussi la responsabilité civile et l'individuel accident ;
- une partie des frais de fonctionnement de l'association (*affiliation fédérale, assurance, logistique...*).

Coût de l'équipement

Sur commande : tee-shirt ÉQIMONIE jaune ou blanc, 10 € ; ceinture blanche, 10 €. En boutique : pantalon noir ; coquille de protection (*pour le kungfu*).