

PRIÈRE DE BIEN VOULOIR :

- * être ponctuel et arriver quelques minutes avant l'heure de votre cours
- * attendre que le cours précédent soit fini pour pénétrer dans la salle
- * couper très court vos ongles afin de ne pas blesser vos partenaires
- * laver vos mains et pieds avant d'entrer en salle
- * avoir une tenue d'entraînement propre
- * parler à voix basse dans les douches et vestiaires, comme pendant l'entraînement
- * éviter les discussions politiques, sociales, religieuses et raciales dans la salle
- * respecter les plus anciens et aider les plus faibles
- * saluer le lieu d'entraînement aussi bien physique que mental avant d'entrer et de quitter la salle
- * saluer vos partenaires traditionnellement dans la salle
- * porter une coquille de protection en kungfu
- * contrôler vos attaques au visage (moins de risques d'accidents)
- * ne blâmer personne sinon vous-même en cas d'accident
- ♦ à noter que le non-respect de ces quelques règles peut entraîner votre exclusion de cette école de sports-culture & arts martiaux traditionnels

Extraits du règlement intérieur***Article 2: Cotisation**

« Dans tous les cas de radiation, la cotisation d'adhésion n'est pas remboursée.

La cotisation n'est pas remboursée:

- en cas de départ, maladie, changement d'avis...
- en cas de fermeture des établissements de cours pour toutes causes dont l'association n'est pas responsable. »

Article 3: Activités

« Les activités sont conduites par des professeurs diplômés et/ou les délégués aux activités de l'association. Pour toutes les activités martiales et physiques, les adhérents sont tenus de fournir un certificat médical d'aptitude. »

** Le règlement intérieur complet et les statuts de l'association sont à disposition, téléchargeables sur le site de l'association à l'adresse suivante: www.eqimonie.fr*

Coordonnées des délégués aux activités

Présidence: Edmond Savelli 06 89 09 54 04 – edmond.savelli@orange.fr
Kungfu: Daniel Bésikian 01 43 07 04 50 – daniel@besikian.fr
Wushu: Tuyêt Pham 06 59 96 85 87 – 2017tpham@gmail.com
Taichi: Monique Lafitau 06 70 71 19 54 – monique.lafitau@gmail.com
Éveil corporel: Alexandre Bonneau 06 77 54 01 59 – lebron305@hotmail.com
FFKDA, compétitions, diplômes, grades: Philippe Lo Presti 06 80 64 52 50 – philopresti@gmail.com
Direction technique: Vincent Pham Ngoc 06 15 23 87 72 – vincentpham@eqimonie.fr

Devises d'évolution martiale

**Prudent
Modeste
Innocent
Juste
Courageux
Dévoué**

« Tout ce qui manque de ces vertus enlève autant de liberté ».

ÉQIMONIE

force, conscience, culture



**Éveil Corporel
Taichi Huang
Kungfu Wutao**

2 0 2 1 - 2 0 2 2

Renseignements Vincent Pham Ngoc  **06 15 23 87 72**

Site internet www.eqimonie.fr – Email secretariat@eqimonie.fr

Association sportive Loi 1901
Agrément n° 75SVF0507
Siret n° 479 698 953 00011

| lundi Centre sportif Alain Mimoun | mardi Vidéoconférence Zoom | mercredi Gymnase Suzanne Berlioux | jeudi Gymnase Ménilmontant | samedi Gymnase Pelleport Gym. Ménilmontant | dimanche Bois de Vincennes ou C. sportif A. Mimoun |
|--|---|---|--|--|---|
| | | taichi - éveil Les Halles salle de danse 12 h 30 – 13 h 20 | | éveil corporel Pelleport salle de judo 9 h 20 – 10 h 20 | stages saisonniers <i>perfectionnement</i> |
| kungfu combat salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15 | | | kungfu wutao Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 20 h 05 – 21 h 20 | taichi Pelleport salle de judo 10 h 30 – 11 h 55 | <i>Sous-réserve du nombre de participants</i> |
| kungfu wushu salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15 | | | taichi Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 21 h – 22 h 10 | kungfu jeunes Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 13 h 30 – 15 h | |
| kungfu wutao salle de danse, 1 ^{er} ét. 19 h 20 – 20 h 45 | kungfu wutao Zoom 19 h – 19 h 25 | | | kungfu wushu Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 14 h – 15 h 15 | |
| taichi salle de danse, 1 ^{er} ét. 20 h 30 – 22 h | taichi - éveil Zoom 19 h 35 – 20 h | | | kungfu wutao Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 15 h 20 – 17 h 20 | |
| Centre sportif Alain Mimoun 15, rue de la Nouvelle Calédonie, 75012 Paris (m° Porte Dorée) | | Gymnase Ménilmontant – fermé pendant les vacances scolaires 114, rue de Ménilmontant, 75020 Paris (m° Ménilmontant) | | Gymnase Pelleport – fermé pendant les vacances scolaires 162, rue Pelleport, 75020 Paris (m° Télégraphe, St Fargeau) | |
| Gymnase Suzanne Berlioux 4, place de la Rotonde, Forum des Halles, 75001 Paris (m° Les Halles) | | | | | |

À savoir

*GRATUITS pour les adhérents : des stages courts de perfectionnement en kungfu et en taichi (*d'une 1/2 journée ou d'une journée*) ponctuent les saisons. Ils se déroulent généralement en plein air, au Bois de Vincennes, à condition que le nombre de participants soit suffisant.

Des stages plus longs (3 à 7 jours) ont lieu pendant certaines périodes de vacances scolaires. Ces stages sont payants.

Vêtements de pratique

OBLIGATOIRE: la tenue complète nécessaire à la pratique en salle, quelle que soit la discipline:

Kungfu: pantalon noir, tee-shirt jaune ou veste jaune, ceinture blanche en satin, coquille de protection.

Taichi: pantalon noir ou blanc et tee-shirt blanc ou veste blanche.

Éveil corporel: pantalon ample et tee-shirt simple, sans motif ou inscription.

| Tarif annuel des cotisations 2021-2022 | ANNUEL (s/10 mois) | | TRIMESTRIEL (s/10 mois) | |
|--|--------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| | Normal | Réduction étudiants, chômeurs | Normal | Réduction étudiants, chômeurs |
| La cotisation unique inclut, sans supplément, toutes nos disciplines : kungfu + taichi + éveil corporel + stages* | 491 € | 367 € | 164 € (x 3) | 122 € (x 3) |
| éveil corporel (mercredi et/ou samedi) | 279 € | 207 € | 93 € (x 3) | 69 € (x 3) |
| kungfu adolescents (de 13 ans à 15 ans) | 224 € | | 75 € (x 3) | |
| kungfu enfants (de 9 ans à 12 ans) | 209 € | | 70 € (x 3) | |
| 2 membres d'une même famille | | | -10 % | |
| 3 membres d'une même famille | | | -20 % | |
| au-delà | | | -30 % | |

8/09/21 – saison 2021-2022

Cotisation annuelle unique

– Quelle que soit la discipline martiale choisie, vous pouvez participer gratuitement à tous les autres cours : kungfu, wushu, taichi, éveil corporel, ce qui représente une quarantaine de cours possibles par mois, ainsi qu'aux stages courts saisonniers de perfectionnement en plein air!

– Le règlement de la cotisation est annuel et doit être acquitté à l'inscription, soit en totalité, soit par paiements trimestriels déposés à l'inscription. Aucun remboursement ne pourra être effectué (*voir « règlement intérieur »*). Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires et jours fériés.

– Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude au sport ou à la pratique des arts martiaux de moins de 3 mois, et une autorisation écrite des parents pour les mineurs (*enfants et adolescents*).

Adhésion et licence annuelle

Tout est inclus dans le prix de la cotisation qui comprend donc :

- l'inscription en tant que membre de l'association Éqimonie ;
- la licence fédérale FFKDA de l'année en cours (*sauf pour l'éveil corporel*) qui couvre aussi la responsabilité civile et l'individuel accident ;
- une partie des frais de fonctionnement de l'association (*affiliation fédérale, assurance, logistique...*).

Coût de l'équipement

Sur commande : tee-shirt ÉQIMONIE jaune ou blanc, 10 € ; ceinture blanche, 10 €.
En boutique : pantalon noir ; coquille de protection (*pour le kungfu*).