



Expérience hivernale

au Bois de Vincennes

dimanche 1^{er} mars 2026 avec Vincent Pham, 7^e dan

KUNG FU & TAICHI

Matin

Kungfu

9 h à 11 h

➔ point 2

Taichi

11 h 15 à 13 h

➔ point 1

GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

• 1 DISCIPLINE

20 €

faibles revenus : étudiants, chômeurs =

15 €

• 2 DISCIPLINES

30 €

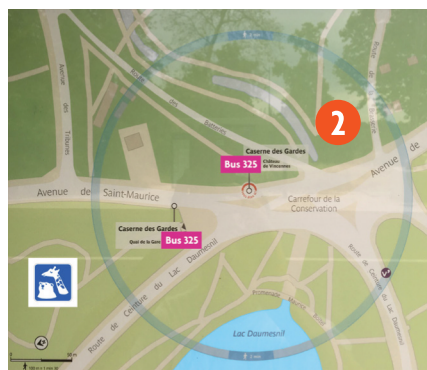
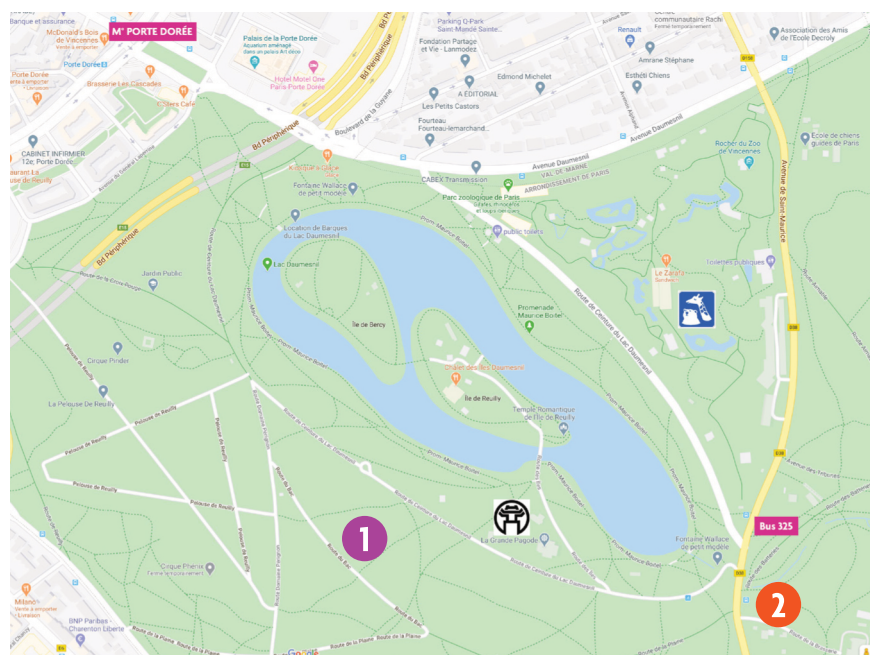
faibles revenus : étudiants, chômeurs =

20 €

À PRÉVOIR

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi, si possible
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...

L'entraînement se déroule en plein air !



Lieux du stage

Point 1 et/ou 2

Bus 325 :

Caserne des Gardes

Lieux du stage: métro Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly

GPS : 48°49'43.1"N – 2°24'42.2"E