



Expérience hivernale au Bois de Vincennes

dimanche 1^{er} mars 2026 avec Vincent Pham, 7^e duan

KUNG FU & TAI CHI

Matin	Kungfu	9 h à 11 h	→ point 2
	Taichi	11 h 15 à 13 h	→ point 1

GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

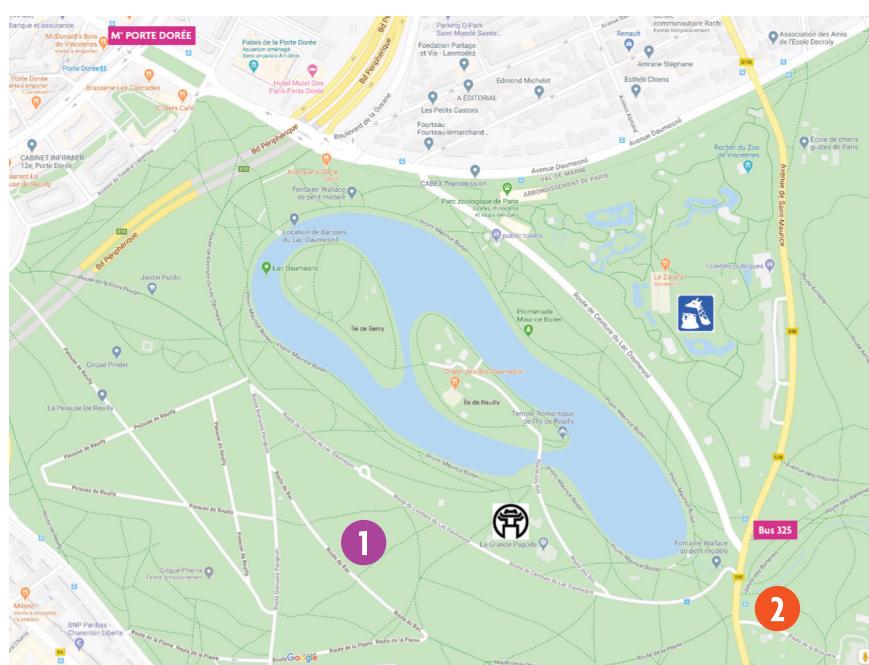
TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

• 1 DISCIPLINE	20 €
faibles revenus : étudiants, chômeurs =	15 €
• 2 DISCIPLINES	30 €
faibles revenus : étudiants, chômeurs =	20 €

À PRÉVOIR

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi, si possible
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...

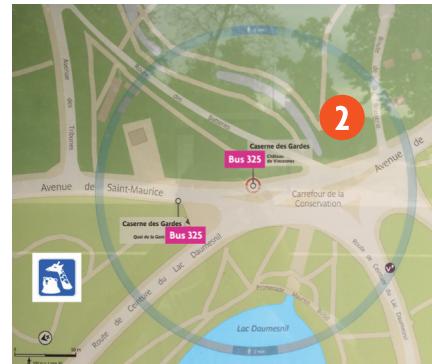
L'entraînement se déroule en plein air !



Lieux du stage: métro Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly



Lieux du stage
Point 1 et/ou 2



Bus 325 :
Caserne des
Gardes

GPS : 48°49'43.1"N – 2°24'42.2"E

Vincent Pham Ngoc – Téléphone 06 15 23 87 72 – Courriel secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr