

PRIÈRE DE BIEN VOULOIR :

- * être ponctuel et arriver quelques minutes avant l'heure de votre cours
- * attendre que le cours précédent soit fini pour pénétrer dans la salle
- * couper très court vos ongles afin de ne pas blesser vos partenaires
- * laver vos mains et pieds avant d'entrer en salle
- * avoir une tenue d'entraînement propre
- * parler à voix basse dans les douches et vestiaires, comme pendant l'entraînement
- * éviter les discussions politiques, sociales, religieuses et raciales dans la salle
- * respecter les plus anciens et aider les plus faibles
- * saluer le lieu d'entraînement aussi bien physique que mental avant d'entrer et de quitter la salle
- * saluer vos partenaires traditionnellement dans la salle
- * porter une coquille de protection en kungfu
- * contrôler vos attaques au visage (moins de risques d'accidents)
- * ne blâmer personne sinon vous-même en cas d'accident
- ♦ à noter que le non-respect de ces quelques règles peut entraîner votre exclusion de cette école de sports-culture & arts martiaux traditionnels

Extraits du règlement intérieur*

Article 2 : Cotisation

« Dans tous les cas de radiation, la cotisation d'adhésion n'est pas remboursée.
La cotisation n'est pas remboursée :
– en cas de départ, maladie, changement d'avis...
– en cas de fermeture des établissements de cours pour toutes causes dont l'association n'est pas responsable. »

Article 3 : Activités

« Les activités sont conduites par des professeurs diplômés et/ou les délégués aux activités de l'association. Pour toutes les activités martiales et physiques, les adhérents sont tenus de fournir un certificat médical d'aptitude. »

** Le règlement intérieur complet et les statuts de l'association sont à disposition, téléchargeables sur le site de l'association à l'adresse suivante : www.eqimonie.fr*

Coordonnées des délégués aux activités

Kungfu : Daniel Bésikian01 43 07 04 50 – daniel@besikian.fr
Taichi : Alexandre Bonneau06 77 54 01 59 – alexandrebonneau34@gmail.com
Wushu - Éveil corporel : Gérard Nguyen06 80 06 44 61 – gerard_nguyen@hotmail.com
FFKDA, compétitions, diplômes, grades : Edmond Savelli06 89 09 54 04 – edmondsavelli.paris@gmail.com
Administration : Laetitia Lecocq06 14 79 02 33 – laetitia.parain@orange.fr
Direction technique : Vincent Pham Ngoc06 15 23 87 72 – vincentpham@eqimonie.fr

Renseignements Vincent Pham Ngoc 06 15 23 87 72

Site internet www.eqimonie.fr – Email secretariat@eqimonie.fr

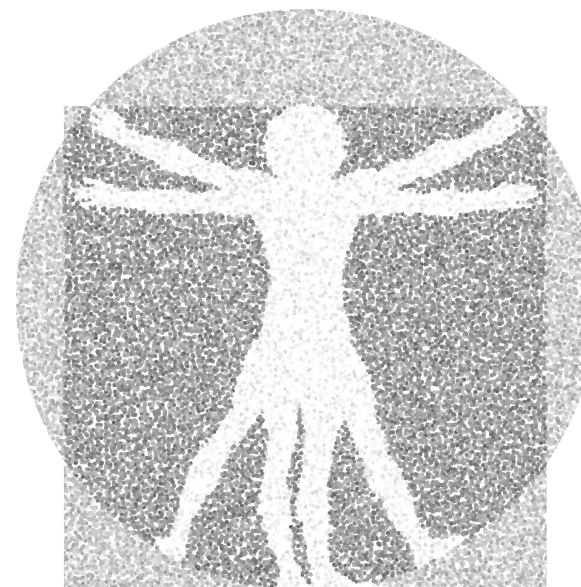
Devises d'évolution martiale

**Prudent
Modeste
Innocent
Juste
Courageux
Dévoué**

*« Tout ce qui manque de ces vertus
enlève autant de liberté ».*

ÉQIMONIE

force, conscience, culture



**Éveil Corporel
Taichi Huang
Kungfu Wutao**

2 0 2 6 - 2 0 2 7

Association sportive Loi 1901
Agrément n° 75SVF0507
Siret n° 479 698 953 00011



lundi Centre sportif Alain Mimoun	mercredi Gymnase Suzanne Berlioux	jeudi Gymnase Ménilmontant	samedi Gymnase Pelleport Gym. Ménilmontant	dimanche Bois de Vincennes ou C. sportif A. Mimoun
	taichi - éveil Les Halles salle de danse 12 h 30 – 13 h 20		éveil corporel Pelleport salle de judo 9 h 20 – 10 h 20	stages saisonniers et cours ponctuels <i>perfectionnement</i>
initiation combat salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15		kungfu wutao Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 20 h 05 – 21 h 20	taichi Pelleport salle de judo 10 h 30 – 11 h 55	<i>Sous-réserve du nombre de participants</i>
initiation wushu salle de danse, 1 ^{er} ét. 18 h 15 – 19 h 15		taichi Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 21 h – 22 h 10	initiation wushu Ménilmontant salle de danse, 3 ^e ét. 13 h 15 – 14 h 50	
kungfu wutao salle de danse, 1 ^{er} ét. 19 h 20 – 20 h 45			kungfu jeunes Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 14 h – 15 h 15	
taichi salle de danse, 1 ^{er} ét. 20 h 30 – 22 h			kungfu wutao Ménilmontant salle de boxe, 4 ^e ét. 15 h 20 – 17 h 20	
Centre sportif Alain Mimoun 15, rue de la Nouvelle Calédonie, 75012 Paris (m° Porte Dorée) Gymnase Suzanne Berlioux 4, place de la Rotonde, Forum des Halles, 75001 Paris (m° Les Halles) Gymnase Ménilmontant — fermé pendant les vacances scolaires 114, rue de Ménilmontant, 75020 Paris (m° Ménilmontant) Gymnase Pelleport — fermé pendant les vacances scolaires 162, rue Pelleport, 75020 Paris (m° Télégraphe, St Fargeau)				

Coût de l'équipement

Sur commande : veste jaune ÉQIMONIE.

En boutique : pantalon noir ; coquille de protection (*pour le kungfu*) ; tee-shirt jaune ou blanc ; ceinture blanche en satin.

Vêtements de pratique

OBLIGATOIRE : la tenue complète nécessaire à la pratique en salle, quelle que soit la discipline :

Kungfu : pantalon noir, tee-shirt jaune ou veste jaune, ceinture blanche en satin, coquille de protection.

Taichi : pantalon noir et tee-shirt blanc ou veste blanche.

Éveil corporel : pantalon ample et tee-shirt simple, sans motif ou inscription.

Tarif annuel des cotisations 2026-2027	ANNUEL (s/10 mois)		TRIMESTRIEL (s/10 mois)	
	Normal	Réduction étudiants, chômeurs	Normal	Réduction étudiants, chômeurs
1 discipline + stages*	490€	367€	163€ (x 3)	123€ (x 3)
2 disciplines + stages*	491€	368€	164€ (x 3)	123€ (x 3)
3 disciplines + stages*	492€	369€	165€ (x 3)	123€ (x 3)
éveil corporel (mercredi et/ou samedi)	279€	219€	93€ (x 3)	73€ (x 3)
kungfu adolescents (de 13 ans à 15 ans)	226€		75€ (x 3)	
kungfu enfants (de 9 ans à 12 ans)	211€		70€ (x 3)	
2 membres d'une même famille			-10%	
3 membres d'une même famille			-20%	
au-delà			-30%	

14/09/16 – saison 2016-2017

Cotisation annuelle

– La cotisation de 492 €, vous permet de participer à tous les autres cours : kungfu, wushu, taichi, éveil corporel, ce qui représente une quarantaine de cours possibles par mois, et aux stages*.

– Le règlement de la cotisation est annuel et doit être acquitté à l'inscription (*virement ou espèces*) soit en **totalité**, soit par paiements **trimestriels**. Aucun remboursement ne pourra être effectué (*voir « règlement intérieur »*). Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires et jours fériés.

– Fournir une autorisation écrite des parents pour les mineurs (*enfants et adolescents*).

Adhésion et licence

Tout est inclus dans le prix de la cotisation qui comprend donc :

- l'inscription en tant que **membre de l'association Éqimonie** ;
- la **licence fédérale FFKDA** de l'année en cours (*sauf pour l'éveil corporel*) qui couvre aussi la **responsabilité civile** et l'**individuel accident** ;
- une partie des **frais de fonctionnement** de l'association (*affiliation fédérale, assurance, logistique...*).

Stages

***GRATUITS** pour les adhérents : des stages courts de perfectionnement en kungfu et en taichi (*d'une ½ journée ou d'une journée*) ponctuent les saisons. Ils se déroulent généralement en plein air, au Bois de Vincennes, à condition que le nombre de participants soit suffisant.

Des **stages plus longs (3 à 7 jours)** et payants ont lieu pendant certaines périodes de vacances scolaires.