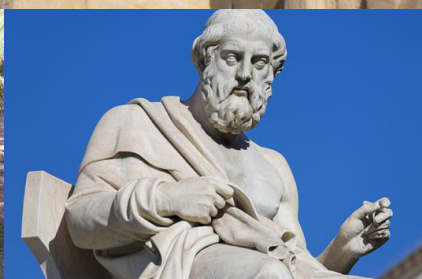


du dimanche 10 juillet au 17 juillet 2022 avec Vincent Pham Ngoc, 7^e dan

Peu de places, priorité aux premiers inscrits !

ÉVEIL CORPOREL ~ TAICHI HUANG
KUNGFU WUTAO**ADRESSE SUR PLACE**Le lieu n'est pas tout à fait fixé mais sera **non loin d'Athènes**.**TRANSPORT (à titre indicatif)**

- En **voiture**, Paris-Ancone (Italie), 1300 km ; puis bateau Ancone-Patras, 24 h ; puis Patras-Athènes, 211 km, 2 h 20.
- En **train**, Paris-Venise ; puis bateau Ancone-Patras, 24 h ; puis car + train Patras-Athènes.
- En **avion**, Paris-Athènes (3 h 15).

Vincent Pham Ngoc  06 15 23 87 72E-mail secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr**ENTRAÎNEMENTS**Nous fêtons ensemble notre **trentième année** de stages d'été !Les séances se déroulent toujours **en plein air** (sauf en cas de tornade).Les cours sont accessibles et bénéfiques pour **tous niveaux**, avancés comme novices.

Ces moments de partage permettent aussi d'échanger avec d'autres pratiquants.

Horaires (à titre indicatif) :

Dimanche 10 juillet	Éveil corporel	18 h à 19 h
Tous les jours	Éveil corporel	8 h à 9 h
	Taichi	9 h 05 à 11 h 05
	Kungfu	11 h 15 à 13 h 15
Dimanche 17 juillet	Éveil corporel	10 h à 11 h

Nous proposons toujours, pendant notre séjour corporel, la (re)découverte d'un personnage humaniste, à la pensée universelle, histoire de se nourrir aussi l'esprit.

Cet été nous suivrons les traces du philosophe **Platon** (427-347 av. J.-C.). Ce « père » de la philosophie Occidentale nous accompagnera, comme il le fait depuis près de vingt-cinq siècles. Ses écrits sont des œuvres qui nourrissent encore notre monde occidental.« *On ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir l'âme* », Platon.**SÉJOUR EN GRÈCE**

Nous séjournerons sans doute en bord de mer, mais non loin d'Athènes où se trouvent de nombreux vestiges et traces de la Grèce Antique : le Parthénon (par Phidias), le musée de l'Acropole, Colonnos (l'académie et musée de Platon), l'Aréopage, l'Héphaïstéion, et un peu plus loin Éléusis et ses mystères...

À PRÉVOIRDes **vêtements adaptés** pour l'entraînement **en plein air** : chaussures de sport, K-way, couvre-tête, lunettes de soleil, produits solaires, **1 balle de tennis**.

Un budget « culturel » (visites, musées, transports, souvenirs, etc.).

Et peut-être une nuit supplémentaire à Athènes...

COÛT DU STAGE**Taichi ou kungfu + éveil corporel** (2 disciplines) : **240 €** ; faibles revenus : **170 €****Kungfu + taichi** (2 disciplines) : **280 €** ; faibles revenus : **190 €****Kungfu + taichi + éveil corporel** (3 disciplines) : **350 €** ; faibles revenus : **250 €****Accompagnateur(s)** accepté(s) **en fonction des places disponibles**, les stagiaires étant bien sûr **prioritaires**, et sous la **responsabilité** du stagiaire.