ÉQIMONIE

Expérience hivernale

au Bois de Vincennes

dimanche **12 mars 2023** avec Vincent Pham, 7e duan

KungFu & TaiChi

Matin	Kungfu	9 h à 11 h	→ point 2
	Taichi	11 h 15 à 13 h	→ point 1

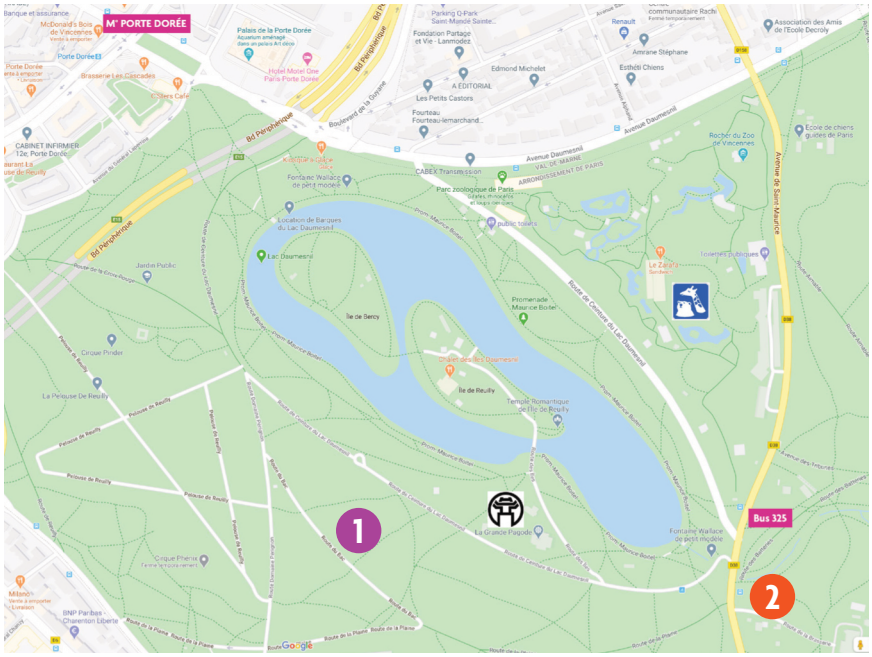
GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

- **1 DISCIPLINE** — **20 €**
  faibles revenus : étudiants, chômeurs = 15 €
- **2 DISCIPLINES** — **30 €**
  faibles revenus : étudiants, chômeurs = 20 €

À PRÉVOIR

— 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi et pour le kungfu
— des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...



Lieux du stage : métro Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly

***GPS** : 48°49'43.1"N – 2°24'42.2"E*

L'entraînement se déroule en plein air !

Lieux du stage
Point 1 et/ou 2

Bus 325 :
Caserne des Gardes

Vincent Pham Ngoc – Téléphone **06 15 23 87 72** – Courriel secretariat@eqimonie.fr – Site www.eqimonie.fr