



Expérience hivernale

# au Bois de Vincennes

samedi 24 février 2024 avec Vincent Pham, 7<sup>e</sup> dan

## KUNGFU & TAICHI

<b>Matin</b>	Kungfu	9 h à 11 h	➔ point <b>2</b>
	Taichi	11h15 à 13h	➔ point <b>1</b>

**GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE**

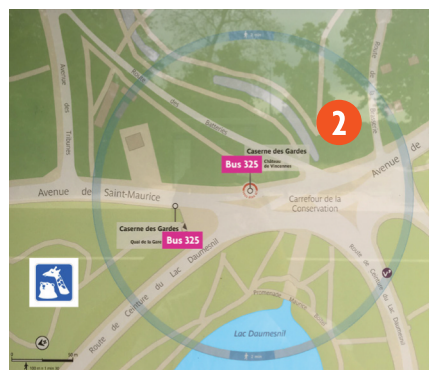
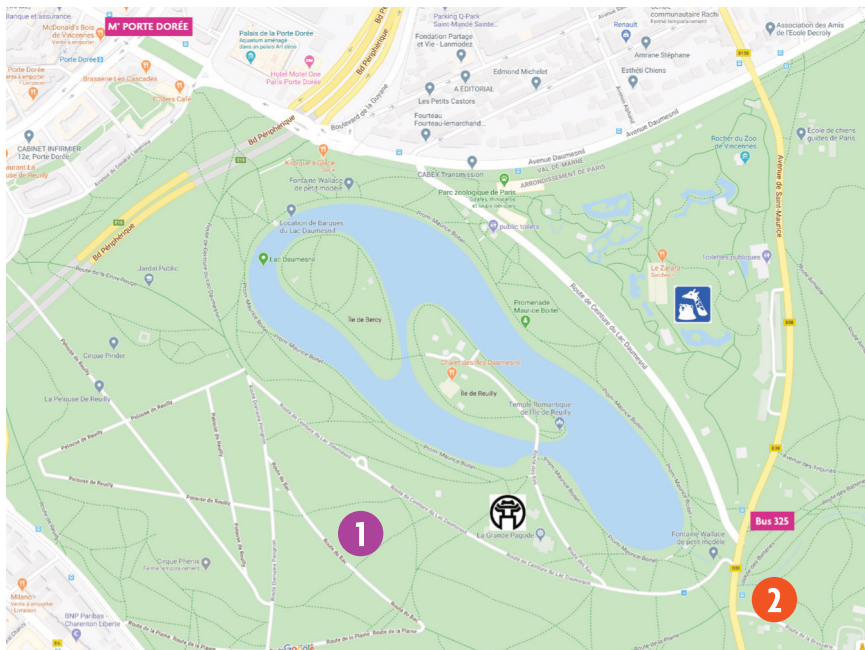
### TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

- **1 DISCIPLINE** **20 €**  
faibles revenus : étudiants, chômeurs = **15 €**
- **2 DISCIPLINES** **30 €**  
faibles revenus : étudiants, chômeurs = **20 €**

### À PRÉVOIR

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi et pour le kungfu
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...

*L'entraînement se déroule en plein air !*



**Lieux du stage**  
Point 1 et/ou 2

Bus 325 :  
Caserne des Gardes

**Lieux du stage: métro Porte Dorée, côté lac Daumesnil, pelouse de Reuilly**

**GPS : 48°49'43.1"N – 2°24'42.2"E**