

Programme des grades **JEUNES** en **KUNGFU WUTAO**

– de 13 ans

<u>CEINTURES</u>	TECHNIQUES DE BASE	TAOS	DÉFENSES DES TAOS	DÉFENSES SUR SAISIES	COMBAT	THÉORIE
Bleue	—	1 ^{er} tao : Đường thẳng quyền, 21 movvts 2 ^e tao : Hành tinh quyền, 40 mouvements 3 ^e tao : Tao libre, 24 mouvements (mini)	8 défenses sur attaques	Tao des saisies <i>10 défenses à deux</i>	Combat technique	Questions
Verte	Postures, frappes et déplacements complexes	1 ^{er} tao : Đường thẳng quyền, 12 movvts 2 ^e tao : Hành tinh quyền, 40 mouvements 3 ^e tao : Tao libre, 18 mouvements (mini)	6 défenses sur attaques	6 défenses	Combat technique	Questions
Orange	Postures, frappes et déplacements de base	1 ^{er} tao : Nhất quyền, 18 mouvements 2 ^e tao : Hành tinh quyền, 26 mouvements 3 ^e tao : Tao libre, 12 mouvements (mini)	4 défenses sur attaques	4 défenses	—	Question
Jaune	Postures, frappes et déplacements de base	1 ^{er} tao : Nhất quyền, 9 mouvements 2 ^e tao : Hành tinh quyền, 12 mouvements 3 ^e tao : Tao libre, 8 mouvements (mini)	2 défenses sur attaques	2 défenses	—	Question